



**ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS 2020**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

SUB - 17					
Masculino					
Competição / Campeonato			Mundial	Pan-Americano	Sul-Americano
Pontos Sinclair			320	310	300
Categoria	49	Total (Kg)	183	182	181
	55		211	210	205
	61		231	215	214
	67		256	232	231
	73		261	260	259
	81		260	240	239
	89		289	264	263
	96		295	258	257
	102		266	241	240
	102+		294	267	218

Feminino					
Competição / Campeonato			Mundial	Pan-Americano	Sul-Americano
Pontos Sinclair			225	215	205
Categoria	40	Total (Kg)	113	112	111
	45		122	120	105
	49		146	136	127
	55		162	145	138
	59		180	179	178
	64		185	180	177
	71		190	185	180
	76		195	192	190
	81		196	193	191
	81+		186	182	181



**ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS 2020**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

SUB - 20					
Masculino					
Competição / Campeonato			Mundial	Pan-Americano	Sul-Americano
Pontos Sinclair			350	340	330
Categoria	55	Total (Kg)	215	214	209
	61		251	250	234
	67		273	259	252
	73		294	287	286
	81		317	295	294
	89		309	298	297
	96		317	305	304
	102		306	266	228
	109		317	271	270
	109+		352	314	313

Feminino					
Competição / Campeonato			Mundial	Pan-Americano	Sul-Americano
Pontos Sinclair			250	240	230
Categoria	45	Total (Kg)	146	145	144
	49		152	146	131
	55		174	173	172
	59		181	180	179
	64		191	190	188
	71		195	194	193
	76		194	193	192
	81		196	195	194
	87		183	182	181
	87+		216	212	211



**ÍNDICES PARA PARTICIPAÇÃO EM
CAMPEONATOS INTERNACIONAIS 2020**

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE LEVANTAMENTO DE PESOS

ADULTO					
Masculino					
Competição / Campeonato			Mundial	Pan-Americano	Sul-Americano
Pontos Sinclair			410	400	390
Categoria	61	Total (Kg)	278	258	253
	67		301	278	277
	73		320	312	311
	81		340	333	309
	96		362	357	356
	109		389	361	360
	109+		409	368	353

Feminino					
Competição / Campeonato			Mundial	Pan-Americano	Sul-Americano
Pontos Sinclair			280	275	270
Categoria	49	Total (Kg)	178	171	165
	55		199	194	193
	59		205	204	203
	64		219	216	207
	76		223	217	195
	87		229	228	227
	87+		271	251	249