



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES

2023



Composição da Diretoria

Presidente: Enrique Montero Dias

Vice-Presidente: Maria Clara Sampaio Fonseca Gomes

Composição da Comissão de Atletas

Presidente: Rafael Gaspar Machado

Membros: Jaqueline Antônia Ferreira

Rosane dos Santos Reis

Wanderson Jose da Silva Gomes



Mensagem do Presidente

A Organização Mundial da Saúde decretou, em março de 2020, a Pandemia da COVID-19 e a mesma continuou causando muitos desafios a toda sociedade.

Não foi diferente com a Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP). Todo o planejamento de 2023 teve que continuar sendo refeito diversas vezes.

Os desafios, para os atletas e treinadores, continuaram sendo enormes, uma vez que tiveram que continuar se adaptando a nova situação mundial.

Co planejamento e gestão participamos de todos os Campeonatos Mundiais, Panamericanos e Sul-americano bem como diversos pré-olímpicos, além de eventos através de convite.

Os Campeonatos Brasileiros foram realizados, onde vimos várias quebras de recordes pessoais e brasileiros, mostrando assim a evolução de nossos atletas. O planejamento para 2024 foi realizado normalmente.

Já na parte administrativa, podemos comemorar com um dos melhores anos (se não for o melhor), pois chegamos a ocupar o 1. lugar no ranking de Prestação de Contas” de todas as Confederações que recebem recursos da Lei das Loterias.

Acredito que 2024 será um ano de muitas realizações e o trabalho em equipe nos prova que, assim, os resultados são alcançados mais facilmente.

Espero continuar com a parceria de todos, para fazermos o levantamento de pesos continuar alcançando níveis jamais atingidos.

Saudações Pesísticas

Enrique Montero Dias

Presidente



Apresentação

Apesar da continuidade da Pandemia Covid-19 que continuou exigindo novas formas de trabalho, a CBLP trabalhou incansavelmente nos trabalhos de planejamento e ajustes.

Continuamos permanecendo com toda a documentação vigente, incluindo a renovação da Certificação 18 - 18-A, expedido pelo Ministério da Cidadania, no qual declara que nosso estatuto, documentações e ações realizadas pela CBLP cumpre a legislação e que nos permite, dentre outras coisas, o recebimento dos recursos oriundos dos recursos das loterias.

No transcorrer do ano continuamos aderindo e melhorando nossa performance no programa GET - Gestão, Ética e Transparência gerenciado pelo Comitê Olímpico Brasileiro.

Na área Técnica, principal foco da Diretoria, a participação do Brasil nos eventos internacionais foi priorizada, mpaerticipando de todos os eventos do calendário.

Esses eventos ajudaram aos atletas no processo de obtenção de vagas para os próximos Jogos Olímpicos (Paris 2024z0

Ressaltamos a ótima participação brasileiras nos referidos eventos internacionais, no qual mais uma vez conseguimos feitos inéditos como uma atleta que fez melhores



marcas da carreira e se tornou a atleta da base brasileira que mais levantou pesos na História.

Diversas reuniões foram realizadas nas Federações Internacionais, no qual o Presidente Enrique participou de todas.

Gestão Financeira

A principal e única fonte relevante de origem de recursos é proveniente da Lei Agnelo-Piva, transferidos mensalmente pelo COB, após a análise e aprovação de projetos submetido pela CBLP.

No ano de 2024 foi aprovado o seguinte orçamento: **R\$ 5.548.861,56**

Camping de Treinamento

Em janeiro, um Training Camp de 30 dias foi conduzido no Rio de Janeiro, reunindo os atletas Marco Tulio Gregório, Taiane Justino, Júlia Rodrigues, Matheus Targino, Mateus Pessanha, João Augusto, João Victor Nascimento, Laila Rocha, Marcella Piovesan e Giovana Tavares. O propósito era trabalhar com potenciais integrantes das equipes brasileiras para o ano de 2024, promovendo uma maior sinergia entre eles. O grupo se dedicou aos treinos no Centro de Treinamento da Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal.

Além desse período inicial, outro Camping foi realizado no mesmo centro, desta vez com as atletas Taiane Justino, Laura Amaro e Eduarda Morais. O objetivo foi fortalecer a coesão da equipe e realizar uma preparação técnica abrangente, incluindo intervenções fisioterápicas, visando à participação no Campeonato Mundial, que serviu como Pré-Olímpico para os Jogos de Paris 2024.

Logo após o encerramento do Camping no Rio de Janeiro, as atletas partiram para Roma, onde se beneficiaram de treinamentos no Centro de Treinamento do Comitê Olímpico Italiano, visando aclimatar-se e se preparar para o Campeonato Mundial.



Planejamento para 2024

Diversas reuniões foram realizadas, no último quadrimestre, com objetivo de discutir, planejar, analisar e posteriormente aprovar o orçamento de 2024. Essas reuniões foram realizadas em forma não presencial.

Campeonatos Brasileiros / Regionais / Internacionais

Foram realizados os seguintes eventos nacionais:

- Copa Santa Luzia;
- Campeonato Brasileiro Adulto;
- Campeonato Brasileiro Sub-20 e Sub-17
- Campeonato Estadual do Rio de Janeiro;
- Campeonato Gaúcho;
- Copa Brasil – Etapa Manaus;
- Festival da Mangueira;
- Copa Norte e Nordeste;
- Campeonato Cearense;
- Copa Romênia;

Houve a participação nos seguintes eventos internacionais:

- Campeonato Pan-Americano Adulto 2023;
- Campeonato Mundial Sub-20;
- Campeonato Mundial Sub-17;
- Campeonato Pan-Americano Sub-20;
- Campeonato Sul-Americano Sub-17 e Sub-20 e Adulto;
- Campeonato Mundial Adulto;
- Jogos Sul-Americanos da Juventude;
- Jogos Sul-Americanos.



- Grand Prix I Adulto;
- Copa Santo Domingo;
- Grand Prix II Adulto;

Bolsa Atleta

Dezenas de atletas foram contemplados nas categorias nacional e internacional, principal, intermediário e iniciante, bolsa olímpica, além da bolsa pódio concedida pelo Ministério da Cidadania.

Apoio Institucional

A CBLP aumentou o apoio institucional às Federações Estaduais, o que jamais havia ocorrido.

Política Antidopagem

A CBLP apoia o Jogo Limpo e apoia as atividades da Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem

Mantivemos contato com a ABCD, para subsidiar possíveis ações no combate ao doping.

Além disso foi realizado, durante o Campeonato Brasileiro Adulto, uma palestra de educação sobre doping. O objetivo foi educar atletas e treinadores e demonstrar os problemas causados por esta prática, ainda muito comum no esporte.

Atividades de Representação

O Presidente da CBLP representou a entidade em Assembleias e reuniões de trabalho do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), da Confederação Sul-americana (CSLP), da Federação Pan-americana (FPLP) e Federação Internacional (IWF).



Mapa Estratégico (2019-2024)



MAPA ESTRATÉGICO DA CBLP 2019-2024

1	PESSOAS E APRENDIZADO	<ul style="list-style-type: none">1.1 ESTIMULAR A TROCA DE CONHECIMENTOS1.2 PROMOVER A INTERAÇÃO E COLABORAÇÃO ENTRE OS SETORES1.3 MELHORAR A CAPACITAÇÃO DO PATAMAR TÉCNICO E GERENCIAL
2	PROCESSOS INTERNOS	<ul style="list-style-type: none">2.1. PROJETAR INFRAESTRUTURAS FÍSICAS2.2. ESTRUTURAR PROCESSOS DE NÍVEL TÉCNICOS (INICIAL – INTERMEDIÁRIO - AVANÇADO)2.3. ADEQUAR A IMPLEMENTAÇÃO PARA DIFERENTES NÍVEIS2.4. APLICAR PRÁTICAS RACIONAIS NA CONCEPÇÃO DE INFRAESTRUTURAS2.5. ESTABELECEER NÍVEIS NOS RECURSOS HUMANOS2.6. GERENCIAR DE MODO ADEQUADO OS RECURSOS FÍSICOS E HUMANOS
3	CLIENTES	<ul style="list-style-type: none">3.1. FACILITAR INCENTIVOS PARA ATLETAS3.2. ESTABELECEER CATEGORIZAÇÃO DE NÍVEIS DE TREINADORES3.3. FOMENTAR CURSOS DE FORMAÇÃO, ATUALIZAÇÃO E PROMOÇÃO DE OFICIAIS TÉCNICOS
4	RESULTADOS	<ul style="list-style-type: none">4.1. MELHORAR AS PERFORMANCES INDIVIDUAIS DOS NÍVEIS ESTADUAIS, NACIONAIS E INTERNACIONAIS4.2 .AUMENTAR O NUMERO DE OFICIAIS TÉCNICOS E TREINADORES4.3. ELEVAR O GRAU DE CONHECIMENTO DOS TREINADORES E OFICIAIS TÉCNICOS

Missão, Visão e Valores



A Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) é uma associação de fins não econômicos, de caráter desportivo, fundada em 30 de maio de 1979. É uma entidade nacional de administração do esporte que representa única e exclusivamente o Levantamento de Pesos no Brasil bem como representa o esporte brasileiro no âmbito internacional.

A CBLP é filiada à pela Federação Internacional de Levantamento de Pesos (International Weightlifting Federation – IWF), entidade que rege o Levantamento de Pesos mundialmente e Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

MISSÃO

Promover, desenvolver e dirigir o Levantamento de Pesos no Brasil

VISÃO

Elevar o grau de governança da CBLP
Melhoria de resultados em nível nacional e internacional.

VALORES

Paixão pelo Levantamento de
Pesos, Ética, Meritocracia e
Transparência
Luta por um esporte limpo (combate ao doping)

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS 2023 LEVANTAMENTO DE PESOS



Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos inicia Training Camp de Férias com atletas de várias categorias

(janeiro/2023)

Teve início na tarde de sexta-feira (13) o Training Camp de Férias da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP). O objetivo é trabalhar com atletas com atletas potencialmente capazes de formar as equipes brasileiras em várias categorias e faixas de peso. O grupo estará treinando no CT da Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal, no Rio de Janeiro (RJ).

Em parceria com o Comitê Olímpico do Brasil (COB), os atletas farão exames e testes no Laboratório do Time Brasil, na Barra da Tijuca, e terão acompanhamento de equipe multidisciplinar e da comissão técnica da Seleção Brasileira, liderada pelos técnicos Dragos Stanica e Alex Tozzi. Além disso, participarão de palestras com especialistas em diversas áreas de atuação dos atletas.

Segundo Liliane Menezes, ex-atleta da Seleção e coordenadora técnica da CBLP, os atletas escolhidos são aqueles que mostraram grandes resultados em competições como o Campeonato Brasileiro e a Copa Brasil, mostrando potencial de estar na equipe nacional.



Primeira turma de atletas começou a treinar em janeiro. Foto: Nelson Ayres

Recordes batidos e índices internacionais: Avaliação Técnica da CBLP tem saldo bem positivo

(fevereiro/2023)

A Avaliação Técnica da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) movimentou a sexta-feira (10) na Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal (APCEF), em Jacarepaguá, Zona Oeste do Rio de Janeiro. Além das observações da comissão técnica sobre as condições físicas e técnicas dos atletas, o evento teve



vários atletas conquistando índices para competições sul-americanas e pan-americanas, além de novos recordes nacionais obtidos por cinco participantes.

Dois deles – Júlia Rodrigues e Marco Túlio Gregório – conquistaram novos recordes na categoria adulto. Por ainda ter idade para a categoria sub-20, Júlia também estabeleceu recordes nesta faixa etária. Pedro Greco também fez novas marcas no sub-20. Gabriel Portela destruiu seus próprios recordes (nove quilos no arranco, sete no arremesso e 16 no total) no sub-17, mesma faixa em que brilhou João Victor Nascimento.

Uma boa novidade da Avaliação foi a jovem Beatriz Kamille, da categoria 55kg feminino, que ainda vai completar 15 anos no próximo dia 29. Ela conquistou índices para disputar Sul-Americano e Pan-Americano e poderá até representar o país em futuros Mundiais, fazendo 73kg no arranco, 93kg no arremesso e 166kg no total.



Beatriz Kamille em participação na Avaliação Técnica. Foto: Nelson Ayres

Pesistas brasileiros iniciam participação no Pan-Americano Adulto e no Mundial Sub-17

(março/2023)

O levantamento de pesos do Brasil se divide em duas frentes nesta semana. Na Albânia, Beatriz Kamille será a única brasileira a participar do Campeonato Mundial Sub-17, que ocorre na cidade de Durres. Na Argentina Bariloche, quatro atletas competem no Campeonato Pan-Americano Adulto pelo sonho de representar o nosso país nos Jogos Olímpicos de Paris 2024: Amanda Schott, Laura Amaro, Marco Gregório e Thiago Silva.

O destaque é para Laura Amaro, da categoria até 81kg feminino, que viaja com a maior expectativa de obter medalha e até brigar por título. Amanda Schott (até 71kg feminino), Marco Túlio Gregório (até 102kg masculino) e Thiago Félix (até 61kg masculino) também têm chances reais. "Espero que eles produzam novos recordes pessoais e nacionais, além de subir mais na classificação visando os Jogos Olímpicos", informou Dragos Stanica, o técnico da Seleção Brasileira.



Na Albânia, a pesista Beatriz Kamille representa solitariamente o Brasil no Campeonato Mundial Sub-17. "Para a Bia temos a previsão de ficar entre os seis primeiros, realizando uma competição muito boa", informou Dragos. A brasileira compete na categoria até 55kg feminino, tendo como carga de entrada 170 kg, a sétima melhor marca entre as 21 atletas inscritas.



Marco Túlio Gregório saiu de Bariloche com tres medalhas. Foto: Acervo Pessoal.

De olho no futuro, três pesistas brasileiros fazem intercâmbio no exterior

(abril/2023)

Quando se fala em levantamento de pesos, Romênia e Colômbia despontam como potências do esporte. Enquanto o país do Leste Europeu se destaca no feminino, nosso vizinho continental mostra muita força em quase todas as categorias. Buscando intercâmbio e evolução, as pesistas Julia Rodrigues e Taiane Justino estão tendo acesso aos métodos da escola romena, enquanto Marco Túlio Gregório treina com os campeões da Colômbia, enquanto participa de competição na República Dominicana.

Medalhista no último Campeonato Pan-Americano, Marco Túlio Gregório, está na República Dominicana participando do Campeonato Centro-Americano e do Caribe. Ele sobe à plataforma nesta sexta-feira, dia 21, pela categoria até 102kg, mas antes desfruta de uma experiência de treinamentos diários ao lado de atletas colombianos.

Na Romênia nasceu Dragos Stanica, técnico da Seleção Brasileira, que levou as duas promissoras pesistas para vivenciarem o treinamento que resulta em campeões mundiais e olímpicos. Se preparando para importantes competições nesta temporada, Julia Rodrigues e Taiane Justino farão um estágio de um mês no Leste Europeu. "O nível do levantamento de pesos na Romênia é excelente, especialmente no feminino. No último Campeonato Europeu o país conquistou nove medalhas de ouro, todas com as meninas", comentou Stanica.



Marco Túlio Gregório se prepara na República Dominicana. Foto: Divulgação CBLP.

Taiane Justino conquista três ouros e pulveriza recordes no Campeonato Pan-Americano Sub-20

(maio/2023)

Anote este nome: Taiane Justino. A jovem pesista não para de surpreender e desta vez conquistou três medalhas de ouro e pulverizou três recordes brasileiros sub-20 e adulto de uma única vez, durante o Campeonato Pan-Americano Sub-20, realizado em Manizales, na Colômbia. Nesta segunda-feira (15), na competição para pesistas acima de 87kg, a brasileira subiu à plataforma para cravar as novas marcas de 107kg no arranco, 140kg no arremesso e 247kg totais.

“Estou feliz com o meu resultado, mas sigo em busca de mais e mais”, confessou Taiane. “Completei minha primeira competição internacional no ano e agora inicia um novo ciclo, onde vou buscar estabelecer novas marcas, novos objetivos e novos recordes”, acrescentou a pesista. As marcas anteriores também pertenciam a Taiane, obtidas na mesma competição no ano passado, com 105kg no arranco, 137kg no arremesso e 242kg totais.

Com Taiane Justino o Brasil fechou a sua participação no Campeonato Pan-Americano Sub-20, representado por três pesistas e conquistando nove medalhas. Às três medalhas de ouro obtidas por Taiane se juntam ao ouro e as duas pratas de Matheus Pessanha (89kg masculino), além dos três bronzes obtidos por Julia Rodrigues (59kg feminino).



Taiane Justino sorri com os três ouros conquistados na Colômbia. Foto: Divulgação CBLP.



Campeonato Brasileiro de Levantamento de Pesos reúne principais nomes da modalidade em Sete Lagoas

(maio/2023)

Com a presença dos principais nomes do esporte no Brasil, o Campeonato Brasileiro Adulto de Levantamento de Pesos acontece em Sete Lagoas, Minas Gerais, pelo segundo ano consecutivo. O evento será realizado no Campus da UNIFEMM e contará com um total de quinze provas, divididas entre quarta-feira (24) e sábado (27). No domingo, a Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos organiza um Open, com o objetivo de atender amantes da modalidade que não disputam competições oficiais.

Nos primeiros três dias, são quatro as provas previstas, enquanto no último dia serão realizadas três provas. Em cada competência o atleta terá três tentativas nas provas de arranco e arremesso para alcançar suas melhores marcas. Após, os pesos obtidos serão somados para o cálculo da pontuação total, que definirá as colocações finais e a distribuição das medalhas.



*Recordista brasileiro em tres categorias, Josué Lucas é uma das atrações em Sete Lagoas.
Foto: Washington Alves/LightPress/CBLP.*

Favoritos não decepcionam e garantem os títulos no último dia de competição em Sete Lagoas

(maio/2023)

Um sábado (27) sem surpresas, com carga pesada e alguns records. Assim pode ser resumido o último dia do Campeonato Brasileiro Adulto de Levantamento de Pesos, no Ginásio da Unifemm, em Sete Lagoas (MG), quando as categorias mais pesadas da competição foram destaque na plataforma. Marco Túlio Gregório (102kg masculino), Laura Amaro (81kg feminino), Taiane Justino (+81kg feminino) e Matheus Gregório (+102kg masculino) foram os grandes campeões.

O dia começou com Marco Túlio mostrando que está em grande fase. Ele garantiu o título sem grandes sustos, logo nas primeiras pedidas. No arranco, levantou inicialmente 155kg. Não conseguiu 160kg, mas depois foi além e marcou 165kg. No arremesso, alçou 180kg e 190kg. Porém, falhou na tentativa do recorde brasileiro, quando pediu 197kg. Com isso, somou 355kg no total.



Logo depois, foi a vez de Laura Amaro, que veio disputa a quebrar recordes. E conseguiu. No arranco, ela levantou 112kg, superando em dois quilos a antiga marca. Tentou repetir a dose no arremesso e total, mas falhou na tentativa dos 140kg. Com isso, fechou em 130kg no exercício e 242kg de total. “Muito legal bater o recorde perto da minha família, dos meus amigos. Quando a gente vai lá pra fora, eles assistem pela TV. Estou muito feliz por isso”, disse a campeã.

Desgastada por ter competido no Pan-Americano Sub-20, em Manizales, na Colômbia, na semana passada, Taiane Justino preferiu se poupar na categoria +81kg feminino. Ela só realizou uma tentativa em cada um dos exercícios, bem abaixo de suas melhores marcas, mas o suficiente para garantir o título: 85kg no arranco, 110kg no arremesso e 195kg de total. A prova marcou a volta da atleta olímpica Jaqueline Ferreira, recuperada de uma cirurgia no ombro.

Fechando a competição, Matheus Gregório voltou a disputar um Campeonato Brasileiro após afastamento por quatro temporadas. No retorno, mostrou seu talento habitual, sendo soberano na categoria +102kg masculino: levantou 170kg no arranco, 203kg no arremesso, somando 373kg, maior peso entre todos os atletas da competição. “Meu foco agora são os Jogos Pan-Americanos e eu quero ser campeão”, avisou o atleta.

Base também bate recordes

Outros três atletas estabeleceram novas marcas nacionais nas categorias sub-17 e sub-20. Pedro Greco, segundo colocado da prova de 102kg masculino, bateu os recordes do arranco (130kg), arremesso (173kg) e total (303kg). Gabriel Portela, terceiro colocado na mesma prova, também fez os três recordes, mas no sub-17: 132kg, 152kg e 254kg. Também no sub-17, mas na prova de +102kg masculino, Cristian Izaías superou as marcas nacionais nos dois exercícios e total: 105kg, 140kg e 245kg.



Matheus Gregório conquistou a categoria +102kg masculino. Foto: Washington Alves/LightPress/CBLP



Marco Túlio Gregório fecha o Grand Prix de Havana na sétima colocação

(junho/2023)

Único brasileiro no Grand Prix de Havana, o pesista Marco Túlio Gregório competiu nesta sexta-feira (16) pela categoria 102kg masculino. Obteve a sétima colocação nas três provas realizadas no Complexo PABEXPO, com as cargas de 163kg no arranco, 190kg no arremesso e 353kg no total. Se aproximou da quebra dos seus próprios recordes brasileiros, ao mesmo tempo em que buscou desbravar novas cargas.

O técnico Alex Tozzi aprovou o desempenho do pesista. "Nossa estratégia foi estabelecer os novos recordes nacionais, o que ajudaria o Marco Túlio a subir no ranking mundial e olímpico", informou. "Tecnicamente ele foi muito bem. Cometeu as falhas, mas fez uma grande competição", reconheceu Tozzi.

A presença do brasileiro em Cuba faz parte de sua busca por recordes, chancelas e índices que o qualifiquem para disputar os Jogos Olímpicos, uma vez que o Grand Prix de Havana é uma competição cuja participação consta nos critérios de classificação para Paris 2024. "Foi uma boa preparação para o Marco Túlio futuramente romper marcas que nunca alcançou e ele se mostrou pronto para isso", concluiu Alex Tozzi.



Em Cuba, Marco Túlio se aproximou da quebra dos seus próprios recordes brasileiros, ao mesmo tempo em que buscou desbravar novas cargas

Brasil encara desafio no Campeonato Sul-Americano com expectativa de grandes resultados

(julho/2023)

Com a participação de dezesseis representantes do Brasil, o Campeonato Sul-Americano de levantamento de pesos inicia nesta quarta-feira, dia 5, em Guayaquil, no Equador. Até o próximo domingo (9) oito pesistas homens e oito mulheres buscam melhorar suas marcas pessoais nas categorias sub-17, sub-20 e adulto, de olho nas principais competições do próximo ano.



“O Campeonato Sul-Americano é muito importante se olharmos para o próximo ano, principalmente para as categorias mais novas, tendo nesta a última competição importante do ano”, informou o técnico Dragos Stanica. “Será uma competição de testes, onde os atletas vão atrás de resultados maiores que seus índices. Todos vão com a meta de buscar medalhas, além de buscar novos recordes pessoais”, acrescentou.



Mateus Gregório volta a competir internacionalmente no Sul-Americano. Foto: Washington Alves/LightPress/CBLP.

Grand finale! Ouros e recordes para fechar a participação brasileira no Campeonato Sul-Americano (julho/2023)

No fechamento do Campeonato Sul-Americano de levantamento de pesos, neste domingo (9), na equatoriana Guayaquil, os pesistas brasileiros novamente marcaram presença no pódio. Competindo em ritmo de treino, Taiane Justino conquistou dois ouros e uma prata na categoria +87kg feminino, pelo sub-20, enquanto Mateus Gregório deu show, performando para um ouro, duas pratas e três recordes nacionais na categoria 109kg masculino, no adulto.

Taiane Justino optou por fazer uma prova segura e de pouco desgaste. No arranco, performou para 90kg, 96kg e 101kg, o suficiente para terminar com a medalha de prata. No arremesso, a brasileira fez apenas duas passagens pela plataforma, marcando 117kg e 122kg. Com a medalha de ouro garantida, abdicou da última tentativa. Na carga total, Taiane conquistou um novo ouro, somando 223kg.

Último brasileiro a competir, Mateus Gregório mostrou desde a primeira subida à plataforma que estava lá para causar estragos na categoria 109kg masculino, no adulto. Começou levantando 155kg, resultado que já lhe garantia o recorde nacional. No arremesso, Gregório alçou 195kg no primeiro intento, deixando para trás os 193kg obtidos por Rogério Souza em 2019. Na sequência, tentou por duas vezes alçar 200kg, mas não conseguiu. Os 195kg lhe garantiram a prata na prova.

Formada por dezesseis pesistas, a delegação brasileira conquistou um total de 43 medalhas no Campeonato Sul-Americano. Foram 21 ouros, 19 pratas e 3 bronzes, além da quebra de 10 recordes nacionais. A competição serviu como preparação ao Campeonato Mundial, de 2 a 17 de setembro, em Riad, na Arábia Saudita, que vale pontos para o ranking de classificação olímpica.



Taiane Justino e Mateus Gregório fecharam a participação brasileira no Sul-Americano subindo ao pódio. Foto: CBLP, Divulgação

Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos e Universidade Federal de Minas Gerais celebram acordo de parceria

(julho/2023)

Integração acadêmico-desportiva do mais alto nível, visando não só desenvolver uma modalidade, mas também obter resultados expressivos em competições de alta performance. Assim podemos descrever a parceria entre a Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) e a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

A mútua colaboração entre as duas entidades de excelência foi firmada através de um Protocolo de Intenções. O documento foi assinado na última sexta-feira (30/6), na Sala da Diretoria da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional (EEFFTO) da Universidade.

O acordo foi chancelado pelo Presidente da CBLP, Enrique Montero Dias, e o Diretor da EEFFTO, o Gustavo Pereira Côrtes. Esteve presente também Sérgio Teixeira da Fonseca, Diretor do Centro de Treinamento Esportivo da UFMG (CTE).

O Protocolo de Intenções celebra a cooperação entre a CBLP e UFMG, visando formalizar parcerias com o objetivo de desenvolverem tanto projetos envolvendo diferentes processos associados ao treinamento de atletas de alto rendimento como também de formação de atletas jovens da modalidade de Levantamento de Pesos no CTE.

“É com muita felicidade que assino esse Protocolo de Intenções, não somente como presidente da CBLP, mas como egresso da UFMG. A comunidade pesística brasileira tem muito a ganhar com essa parceria, cuja universidade é uma das melhores do mundo. E quem mais ganhará com esse feito são os atletas, que é nosso objetivo maior. Em um futuro breve os atletas poderão usufruir de instalações e acompanhamento de primeiríssima qualidade”, declarou Enrique Montero, presidente da CBLP.



Enrique Montero Dias e Gustavo Pereira Côrtes assinam o acordo na UFMG. Foto: Acervo Pessoal

Copa Norte e Nordeste reúne principais nomes do levantamento de pesos nas duas regiões em São Luís (agosto/2023)

São Luís vai tremer a partir desta quinta-feira (24). A capital maranhense vai sediar a Copa Norte Nordeste de Levantamento de Pesos, reunindo os principais nomes da modalidade nas duas regiões, no Balder Cross Training, na Ponta do Farol. A organização é da Federação Maranhense, entidade em processo de filiação ao sistema nacional, e terá o apoio da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP). A entrada é franca e o canal da CBLP no YouTube (www.youtube.com/@cblpoficial) transmite ao vivo.

O evento serve como ótimo termômetro para as competições oficiais. Ao todo, serão 145 atletas mostrando seu talento na plataforma maranhense, boa parte deles acostumados a disputar torneios nacionais, como os Campeonatos Brasileiros Adultos e das categorias Sub-17 e Sub-20.

Além das tradicionais categorias olímpicas, atuais e também do último ciclo, o torneio tem uma novidade: a participação de jovens da categoria sub-13, que abre a competição na tarde desta quinta-feira, e os masters, que vão estar em ação durante todo o segundo dia de provas. Os atletas do Sub-17 e Sub-20 também competem na quinta-feira.

Por sua vez, o sábado e o domingo prometem ser os dias mais intensos, com a presença dos "brabos". Todos os adultos vão estar em ação a partir de sábado, finalizando a participação com a competição dos mais pesados do masculino (categorias até 81kg, até 102kg, até 109kg e acima de 109kg).



Pesistas brasileiras participam de estágio de preparação em Roma antes do Campeonato Mundial

(agosto/2023)

A preparação para a disputa do Campeonato Mundial de Levantamento de Pesos entra na reta final. Neste domingo (27), três atletas que vão participar da competição, Eduarda Souza, Laura Amaro e Taiane Justino, acompanhadas dos técnicos Dragos Stanica e Alex Tozzi, e do fisioterapeuta Luiz Felipe, embarcaram para Roma, na Itália, onde farão um estágio de treinamentos no Centro de Preparação Olímpica do Comitê Olímpico Italiano.

O Campeonato Mundial começa no próximo dia 4 e se estende até 17 de setembro, em Riad, na Arábia Saudita. A primeira a competir é Eduarda Souza, de 18 anos, debutante em competições internacionais defendendo o Brasil. Ela entra na plataforma na sexta-feira, dia 8, pela categoria até 59kg, no grupo B.

Esta será a segunda parte do período de preparação proposto pela Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) para as atletas que vão disputar o Mundial. Desde o dia 18, as meninas ficaram concentradas em um hotel da capital fluminense e realizaram treinamentos no CT da APCEF, no Rio de Janeiro, sob supervisão da comissão técnica da Seleção. O objetivo era ter um maior entrosamento da equipe e realizar a preparação técnica adequada – incluindo trabalho fisioterápico – visando a participação na competição, que funciona como Pré-Olímpico para os Jogos de Paris 2024.



As atletas ao lado do presidente da CBLP, Enrique Montero Dias, e do técnico Dragos Stanica, na primeira parte do estágio de treinamento, no Rio.

CBLP e Eleiko oferecem curso "Avaliação de atletas olímpicos em desenvolvimento: orientação eficaz para o processo olímpico"

(agosto/2023)

A Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP), em parceria com a Eleiko Education, trará uma novidade na COB Expo, que acontecerá no Centro de Eventos Pro-Magno, em São Paulo. O curso "Avaliação de atletas olímpicos em desenvolvimento: orientação eficaz para o processo olímpico" será ministrado no dia 27 de setembro, de 9h às 13h. As inscrições estão abertas **[NESTE LINK](#)**.



A COB Expo será a primeira iniciativa do movimento olímpico que une em um mesmo espaço, gestores, atletas, ex-atletas, indústria, praticantes e fãs do esporte impulsionando todas as modalidades. Serão cinco dias de eventos, entre 25 e 29 de setembro, com muitas atividades, clínicas esportivas, competições em diversas modalidades, cursos, oportunidades de negócios, além de contar com a presença de grandes nomes do esporte.

O conteúdo propõe avaliar a capacidade técnica no desenvolvimento esportivo do atleta. As avaliações funcionais podem estabelecer um perfil de atleta que serve como marco inicial do processo que permite a ilusão subjetiva de uma participação em Jogos Olímpicos. O curso capacitará os treinadores sobre as diretrizes básicas metodológicas necessárias, no sistema de avaliação, da capacidade técnica em atletas em desenvolvimento.



Divulgação do curso

Brasil estreia no Campeonato Mundial Adulto mostrando a força das mulheres no levantamento de pesos

(setembro/2023)

As meninas super poderosas do Brasil estarão em ação a partir da próxima sexta-feira (8) no Campeonato Mundial de Levantamento de Pesos. A competição está acontecendo em Riad, na Arábia Saudita, sendo a mais importante da temporada, contando pontos preciosos também para o ranking olímpico. E, pela primeira vez na História, as mulheres tomam conta da delegação. Serão quatro representantes: Amanda Schott, Eduarda Souza, Laura Amaro e Taiane Justino.

As atletas foram convocadas por terem atingido índice nas competições anteriores da temporada (índices que são definidos pela possibilidade real de classificação olímpica em cada faixa de peso) ou por serem apostas da comissão técnica da Seleção para o Mundial Sub-20 e futuros ciclos olímpicos.



Amanda Schott, Eduarda Souza, Taiane Justino e Laura Amaro em Riad. Foto: Acervo Pessoal

Taiane Justino fecha a participação brasileira no Mundial com um sexto lugar no grupo B da categoria acima de 87kg

(setembro/2023)

A carioca Taiane Justino fechou a participação brasileira no Campeonato Mundial de Levantamento de Pesos. No início da manhã deste sábado, ela ficou em sexto lugar no grupo B da prova para atletas femininas acima de 87kg, totalizando 239kg levantados em Riad, na Arábia Saudita.

Apesar de ser uma atleta sub-20, que se prepara para o Mundial da categoria, no mês de novembro, em Guadalajara, no México, o resultado é expressivo entre os adultos. Totalizando as participantes desta competição na Arábia Saudita, Taiane é, no mínimo, a terceira melhor atleta latino-americana na prova.

O Brasil teve quatro atletas participando deste Mundial, sendo que Laura Amaro, na prova para atletas femininas até 81kg obteve o melhor resultado, na quinta colocação. Amanda Schott ficou em oitavo na prova para até 71kg, quebrando dois recordes brasileiros, e Eduarda Souza, na competição para até 59kg, terminou em 17º em sua estreia, quebrando o recorde nacional do arremesso.

Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos marca presença na COB Expo

(setembro/2023)

A Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) está marcando presença na COB Expo, em São Paulo. A entidade conta com dois espaços próprios no Centro de Eventos Pro Magno, local onde se realiza a feira, sendo um exclusivo de ativação. Além disso, o curso "Avaliação de atletas olímpicos em desenvolvimento: orientação eficaz para o processo olímpico" será ministrado no dia 27 de setembro, de 9h às 13h.

A COB Expo é a primeira iniciativa do movimento olímpico que une em um mesmo espaço, gestores, atletas, ex-atletas, indústria, praticantes e fãs do esporte impulsionando todas as modalidades. Serão cinco dias de eventos, entre segunda e sexta-feira (25 a 29), com muitas atividades, clínicas esportivas, competições em



diversas modalidades, cursos, oportunidades de negócios, além de contar com a presença de grandes nomes do esporte.

O levantamento de pesos tem presença marcante no local. O estande de ativação, com equipamentos oficiais de competição e barras e anilhas de teste, recebeu um bom público no primeiro dia. Entre crianças e jovens, alguns nomes ilustres também experimentaram ser "pesistas" por um dia, como o ministro do Esporte, André Fufuca, a secretária de Esportes do Estado de São Paulo, Coronel Helena Reis, e o presidente do Comitê Brasileiro de Clubes, Paulo Maciel.



João Augusto Coelho, Beatriz Kamille e Matheus Pessanha no COB Expo. Foto: Nelson Ayres.

Equipe brasileira de levantamento de pesos já está em Santiago para a disputa dos Jogos Pan-Americanos

(outubro/2023)

Chegou a hora do desafio. A equipe principal brasileira de Levantamento de Pesos chegou na noite de segunda-feira (16) em Santiago, no Chile, visando a disputa dos Jogos Pan-Americanos. A participação da modalidade na competição ocorrerá de 21 a 24 deste mês, tendo como palco o Ginásio Chimikowe, em Peñalolén, comuna da capital chilena.

De olho nas medalhas, a Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP) leva a Santiago seus principais atletas. No feminino, Laura Amaro (vice-campeã mundial dos 81kg feminino em 2021, no Uzbequistão, e quinta colocada no Mundial de Riad, disputado em setembro deste ano); Amanda Schott (medalhista de bronze no Mundial de 2021, quando ainda competia na categoria até 87kg); e Eduarda Moraes (recordista brasileira na categoria até 59kg).



Equipe brasileira de levantamento de pesos antes do embarque para Santiago. Foto: Acervo Pessoal.

PINTOU O PÓDIO! Laura Amaro conquista o bronze, sua primeira medalha nos Jogos Pan-Americanos

(outubro/2023)

Laura Amaro não se cansa de encher os brasileiros de orgulho! Nesta segunda-feira (23), ela conquistou a medalha de bronze na prova para atletas femininas de até 81kg dos Jogos Pan-Americanos de Santiago, com as marcas de 110kg no arranco, 132kg no arremesso e 242kg no total. Este foi o primeiro pódio brasileiro da modalidade na edição deste ano e o primeiro da carreira da pesista nos Jogos.

Desde a entrada na plataforma, a vice-campeã mundial de 2021 se mostrava muito segura, com semblante tranquilo. Iniciou com um peso conservador, de 105kg, sete abaixo do que já estabelecera como marca nacional anteriormente. Cumpriu sem sustos, subindo posteriormente para 110kg. Novamente conseguiu executar bem o movimento.

“Eu estou muito feliz! Nesse momento da temporada, nesse momento da minha carreira, essa medalha é muito importante. Significa muito, pois é um momento difícil na temporada para todos os atletas. Foi muito importante a margem que abri no arranco. Crescemos no momento que tínhamos que crescer”, disse, em entrevista ao Canal Olímpico do Brasil.

Laura se mostrava contagiada na hora de receber a medalha de bronze no pódio, comemorando até mais do que a campeã, a norte-americana Olivia Reeves (258kg) e a vice-campeã, a dominicana Yudelina Mejia (244kg). Após receber a premiação, ela confessou que a torcida no ginásio, inclusive de pessoas de outras nacionalidades, a ajudou muito na plataforma.



Laura Amaro exhibe a primeira medalha conquistada em Jogos Pan-Americanos. Foto: Divulgação CBLP.

Lourdes Calfrer unifica recordes nacionais durante o Mundial Sub-20

(novembro/2023)

A pesista Lourdes Calfrer abriu a participação brasileira no Campeonato Mundial Sub-20, neste sábado (18), na mexicana Guadalajara. E fez bonito em sua primeira atuação mundial. Competindo pela categoria até 64kg feminino, no Grupo A, unificou o recorde brasileiro de arremesso adulto e sub-20 em sua faixa de peso: 114kg levantados, além de 83kg no arranco, totalizando 197kg.

No seu último ano nesta categoria, a brasileira fechou a prova com um total de 197kg alçados. Esta carga lhe valeu a 10ª colocação no total, somados os resultados dos grupos A e B. O ouro foi para os Estados Unidos, com Emily Estep (214kg, com 94kg no arranco e 120 no arremesso).

Seu foco agora passa a ser a participação em seu último Campeonato Brasileiro Sub-20, competição que ocorre próxima semana, em Viçosa (MG), e na qual pretende estabelecer novas marcas. "Vou estar lá para bater recordes e subir o nível", profetizou Lourdes.



Lourdes Calfrer e os técnicos Dragos Stanica e Alex Tozzi. Foto: Acervo pessoal.



Viçosa recebe o presente e o futuro do levantamento de pesos nacional

(novembro/2023)

O presente e o futuro do levantamento de pesos do Brasil têm um encontro marcado na mineira Viçosa, que recebe entre os dias 24 e 26 de novembro dois importantes eventos da CBLP. Barras e anilhas serão alçadas no ginásio da Associação dos Servidores Administrativos da UFV, durante a avaliação técnica adulta e o Campeonato Brasileiro Sub-17 e Sub-20.

Juntos, os eventos reúnem mais de uma centena de pesistas vindos de Norte a Sul do país, representando oito estados brasileiros. Da avaliação técnica participam sete homens e seis mulheres. Equação que se inverte no Campeonato Brasileiro, com 55 mulheres inscritas contra 50 homens.

Principal evento em disputa, o Brasileiro contará com catorze faixas de pesos, agrupadas em dez provas. A competição inicia no dia 24, a partir das 12h30, com as categorias 40kg e 49kg femininas. E encerra no dia 26, com a prova da categoria 102kg masculino.



Filipe Dantas durante a categoria 61kg masculino. Foto: João Guilherme/LightPress/CBLP

ELA FEZ DE NOVO! Taiane Justino volta ao pódio em um Campeonato Mundial, agora pelo sub-20

(novembro/2023)

Em 2021 ela avisou que estava chegando, ao conquistar três medalhas no Campeonato Mundial sub-17. Em 2023 ela se consolidou como um dos principais nomes do levantamento de pesos brasileiro e internacional. Taiane Justino de Lima, carioca, cria da Mangueira, 19 anos, adicionou nesta quinta-feira (23) ao seu currículo mais duas medalhas de bronze em Mundiais.

Com 140kg no arremesso e 245kg totais, ela subiu ao pódio da categoria acima de 87kg feminino no México, pelo Grupo A da disputa. "Estou muito feliz com o resultado, com as conquistas", reconheceu Taiane, que intercalou a sua preparação com o treinamento de oficiais da Marinha. "Querida poder fazer um pouco mais, mas podem ter a certeza de que dei o meu melhor", reconheceu a pesista.

O resultado mostra a sua evolução na plataforma. Se na Arábia Saudita Taiane garantiu o bronze no arranço com 94kg, a prata no arremesso com 125kg e



novamente a prata na soma total com 219kg, em Guadalajara suas marcas foram de 105kg no arranco, 140kg no arremesso e 245kg totais.

Com a prova de Taiane o Brasil encerrou a sua participação no Campeonato Mundial Sub-20. Além dela, Lourdes Califrer competiu na categoria 64kg feminino, também no Grupo A, unificando o recorde brasileiro de arremesso adulto e sub-20 em sua faixa de peso: 114kg levantados, além de 83kg no arranco, totalizando 197kg.



Taiane Justino e as duas medalhas de bronze conquistadas no México. Foto: Acervo Pessoal.

Amanda Schott e Laura Amaro cumprem mais uma etapa do processo de classificação olímpica no Catar (dezembro/2023)

As medalhistas mundiais Amanda Schott e Laura Amaro voltam a entrar em ação nesta segunda-feira (11), em mais um desafio internacional. Desta vez, as duas estarão participando do Grand Prix de Doha, no Catar, uma das etapas válidas para composição de resultados no processo de classificação para os Jogos Olímpicos de Paris 2024.

A ida ao Grand Prix faz parte de uma decisão estratégica da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos, em conjunto com a comissão técnica das atletas. Como ambas tiveram um ano de muitas competições importantes e recentemente disputaram os Jogos Pan-Americanos de Santiago, elas não tiveram o melhor tempo de recuperação necessário para buscarem os melhores resultados sem se colocarem em risco.

Para a classificação olímpica, é necessário cumprir a participação em pelo menos cinco eventos dentre os estabelecidos pela Federação Internacional de Levantamento de Pesos (IWF). O GP de Doha fez com que Amanda e Laura cheguem a esta meta.



Copa Romênia encerra a bem-sucedida temporada nacional de levantamento de pesos no Rio de Janeiro

(dezembro/2023)

O levantamento de pesos brasileiro viveu um ano bastante promissor, cujo ponto alto foi a medalha de bronze conquistada por Laura Amaro nos Jogos Pan-Americanos de Santiago, Chile. E o encerramento de temporada nacional se deu em grande estilo, com a realização da Copa Romênia, no Rio de Janeiro.

A competição, disputada nos dias 16 e 17 deste mês na Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal (APCEF), em Jacarepaguá, Zona Oeste do Rio, reuniu os principais pesistas brasileiros da atualidade.

O evento, que faz parte do calendário da Federação Esportiva de Levantamento de Peso do Estado do Rio de Janeiro, teve total apoio da Confederação Brasileira de Levantamento de Pesos (CBLP). Estiveram presentes à APCEF para prestigiar a competição o Cônsul Geral da Romênia, Florin-Marian Palade, e o funcionário consular Radu Gabriel Lupu.



Copa Romênia – Foto: Acervo Pessoal